



Sorties et Animations

> SORTIES FAMILLES :

Le Centre Social organise tout au long de l'année des sorties (tarif réduit pour les adhérents) à l'initiative des familles. Celles-ci bénéficient d'une programmation de 4 à 6 sorties dans l'année (hiver, printemps, été).

Sortie découverte : visite et découverte du territoire (musée, médiathèque, parc...) en bus, à pied ou à vélo.



Les modalités :

- L'adhésion à l'association est obligatoire.
- Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents ou de l'accompagnant.

> « A NOS AGENDAS »

Autour d'un repas tiré du sac, un jeudi par mois à 12h, suivi d'une sortie au ciné club de la MJC.

Pour plus d'informations contacter le Centre Social.

L'équipe du CENTRE SOCIAL ET CULTUREL NELSON MANDELA vous accueille au : 4 Promenade Emilie Palomo, 11100 NARBONNE, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sauf le mardi matin (fermeture hebdomadaire).



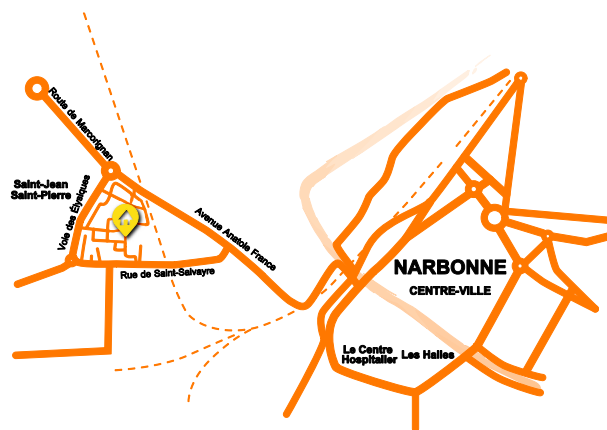
Pour tout renseignement :

(+33) 04 68 41 77 26

centresocialnarbonne@gmail.com

www.csc-mandela.fr

[facebook](#)



> ASSOCIATIONS PARTENAIRES

ABP, AFD11, AMPG, APESER, AUDIAB, BERRE CESSÉ 2000, CIDFF, CJ11, CLCV, CULTURE PAIX ET RESPECT, L'ARCHE, LA CIMADE, LA RUCHE ASSOCIATIVE, MAISON DES POTES, MATERNATIVE, MJC, FRANCE RAYON DE SOLEIL.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL NELSON MANDELA



"Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès."

Nelson Mandela





Accueil et Permanences

L'équipe du Centre Social et culturel vous accueille du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30 sauf le mardi matin (fermeture hebdomadaire).

- Un point d'accueil et d'information : donner des informations sur les activités près de chez vous.
- Un soutien administratif : lire et rédiger un courrier, remplir des dossiers et prendre contact avec les administrations.
- Un point d'informatique et de documentation.
- Permanence famille / micro-crédit le mercredi de 9h30 à 12h30 : questions des parents / montage de dossiers micro-crédit.
- Permanence PMI : les rendez-vous sont fixés par le CMS.
- Aide aux devoirs : organisée par l'Arche au Centre Social.

> PERMANENCE ASSOCIATIVES :

- Lundi de 9h à 12h avec la MAISON DES POTES : accès aux droits et lutte contre les discriminations.
- Lundi de 14h à 16h avec le CLCV : défense des consommateurs et usagers (litiges).
- Mardi de 9h à 12h avec BERRE-CESSE 2000 : accueil des habitants.
- Tous les 1ers mardis de chaque mois de 14h à 17h avec AFD 11 : conseils et soutien aux personnes en situation de diabète.
- Mercredi de 9h à 12h avec CULTURE PAIX ET RESPECT : accueil des habitants.
- Jeudi de 14h à 17h avec FRANCE RAYON DE SOLEIL : défense des locataires.
- Vendredi de 9h à 12h avec la MAISON DES POTES : accès aux droits et lutte contre les discriminations.
- Vendredi de 14h à 17h avec FRANCE RAYON DE SOLEIL : défense des locataires.



Ateliers et Activités

> ATELIER CUISINE :

Préparer un menu équilibré avec les légumes de saison, se retrouver dans la convivialité pour échanger sur des trucs et astuces, vivre le plaisir de la cuisine en tenant compte de ses particularités, sont les ingrédients essentiels de la recette des ateliers cuisine. Venez partager un moment de plaisir avec votre enfant.

Sur inscription.

> ATELIER COUTURE :

Animé par la Maison des Potes. Venez échanger votre savoir-faire.

Tous les mardis après-midi de 14h à 17h.

> ATELIER TRICOT :

Animé par l'association Tendre et Partage.

Tous les lundis après-midi de 14h à 17h.

> ATELIERS CRÉATIFS :

Proposés par le Centre Social à l'initiative des familles.

Le mercredi après-midi.

> ATELIER VÉLO « petites réparations » :

Pour vous aider à entretenir et réparer votre vélo.

Un mercredi par mois, contacter le Centre Social.

> ATELIER INITIATION À L'OUTIL INFORMATIQUE :

Cet atelier vous donne les bases pour être autonome avec un ordinateur : découverte de la souris et du clavier, initiation à acquérir les bases pour créer et mettre en forme des documents simples et illustrés.



Événements

Le Centre Social organise tout au long de l'année des événements pour les familles.

> ANIMATIONS DE RUE :

Venez partager un moment en famille autour du livre et des arts plastiques.

Animation lecture - arts plastiques - coin parents.

> SPECTACLES DE RUE : « Les Portes du Temps »



> ANIMATIONS ET PRÉVENTION VÉLO :

Diverses animations : prévention routière avec une piste vélo, promotion de l'utilisation du vélo en ville, parcours d'agilité à VTT, le vélo et la santé.