

Un espace pour toutes et tous

- L'Espace de Vie Sociale Le FORUM accueille tout le monde.
- Il participe à la vie du quartier, à son animation et à la qualité de son environnement.
- Il accueille les projets des habitant-e-s et des autres associations.
- Il met en relation les personnes en fonction de leurs désirs et de leurs besoins.
- Il ouvre des débats et des espaces de parole sur tous les sujets.
- Il soutient et renforce les relations intergénérationnelles.

L'Espace de Vie Sociale **LE FORUM** vous reçoit

De 9h à 12h
Du lundi au vendredi
(sauf le mardi matin)

1 place du Forum
NARBONNE
09 72 64 84 38



MDPnarbonne11@gmail.com

L'Espace de Vie Sociale **Le FORUM** est une structure de La **Maison des Potes**.



Association d'éducation populaire, de jeunesse, de lutte contre les discriminations qui a pour objectif de promouvoir l'accès aux droits pour toutes et tous.

LEFORUM
Espace de Vie Sociale

Un Espace de Vie Sociale
pour toutes et tous
dans le centre de Narbonne

Une association vit grâce à l'engagement de ses adhérent-e-s, nous vous invitons à nous rejoindre.



Pour la vie quotidienne

PERMANENCE D'ACCÈS AUX DROITS

Ecoute, accompagnement et orientation pour les démarches sociales : logement, allocations, emploi, formation, santé...

POUR LES FAMILLES

Des temps d'information et de discussion pour les parents, des ateliers auxquels on peut participer en famille...

LIBRE ACCES AUX ORDINATEURS

SECOURS EN INFORMATIQUE

Le jeudi de 14h à 16h, l'association LIFAB propose d'accompagner et d'initier à l'outil numérique.

LES ATELIERS HEBDO

Nous proposons des ateliers hebdomadaires accessibles à tous afin de favoriser l'épanouissement personnel et le lien social, atelier Jardin, écriture, gym douce, cours de français, etc.

Ensemble, agir et construire

ATELIERS DES POTES

Nous mettons en relation les personnes qui ont des savoir-faire avec celles qui souhaitent apprendre : couture, bricolage, réparation, création individuelle et collective...



NOS CHŒURS A L'UNISSON

Marie Coumes et Laurent Cavalié animent des ateliers de chant collectif. Ils invitent également des artistes à faire écouter leurs créations.

Pour la vie du quartier

ORGANISATION DE REPAS DE QUARTIER

Temps animé de rencontres et d'échanges, où chacun-e apporte des mets à partager.

FETE DE LA MUSIQUE

LES SAMEDIS DES POTES

LE FORUM est ouvert pendant le temps du marché bio et accueille des temps d'échanges, de conférences ou d'espaces de parole à l'initiative des habitant-e-s ou d'autres associations.

LE FORUM DU FORUM

L'Université Populaire de la Narbonnaise et La Maison des Potes ouvrent des espaces de discussion.

LE FORUM accompagne les initiatives d'amélioration du cadre du vie et du vivre ensemble : Embellissement du quartier, qualité environnementale...

● Le FORUM favorise l'accès aux droits des personnes et facilite la vie des familles.

● Le FORUM accueille des ateliers ponctuels ou plus réguliers. N'hésitez pas à faire des propositions

● Le FORUM participe à l'animation du quartier